



Proteja A Su Familia Del Plomo En La Casa

Otoño, 2007

Si vive en un área donde el suelo contiene plomo, el polvo adentro de su casa puede contenerlo también. Uno puede traer el plomo a la casa embarrado en los zapatos o la ropa y sus mascotas lo pueden traer en sus patas o pelo. También puede entrar de otras maneras. Los niños a lo mejor pueden ingerir este polvo y tierra en la casa cuando juegan en el piso. El plomo puede acumularse en el cuerpo del niño y causar el envenenamiento por plomo.

Para proteger a su familia del plomo en su casa, siga estos pasos sencillos:

- ✓ **Mantenga las manos de su hijo y sus juguetes limpios.**
 - Lave las manos de sus hijos después de jugar afuera, antes de comer y a la hora de dormir.
 - Lave a menudo los juguetes, mamilas, biberones y chupones de sus hijos.
 - No permita que sus hijos metan en su boca las manos sucias, los juguetes u otras cosas que puedan traer plomo.
- ✓ **Antes de remodelar o reparar su casa, tome el entrenamiento sobre cómo trabajar "seguro sin plomo" para aprender como minimizar la cantidad de plomo que se levanta en la obra. Sería aun mejor si tomara en cuenta la posibilidad de contratar a un profesional entrenado en las técnicas de trabajar sin peligro con plomo.**
- ✓ **Limpie la casa a menudo para sacar el plomo traído a la casa con la tierra y en el polvo.**
 - Limpie la casa cada semana para mantenerla libre de polvo lo más posible. Limpie con agua enjabonada los pisos de los cuartos, los antepechos de las ventanas, los marco de las puertas y el rodapié de las paredes.
 - Use una aspiradora con filtro de HEPA. Se puede pedir prestada una aspiradora con filtro de HEPA al llamar a la *Lead Safe Omaha Coalition* al (402) 451-3730.
- ✓ **Ponga jergas o tapetes lavables en todas las entradas a la casa. Que se quiten los zapatos al pasar por la puerta.**
 - Ponga tapetes o alfombrillas lavables en todas las entradas de su casa. Haga que todos limpien sus zapatos antes de entrar a la casa para que la tierra y polvo que contiene plomo no sea traído adentro.
 - Lave a menudo los tapetes, alfombrillas y trapos de limpiar. Lávelos aparte de lo de más de la ropa familiar. Lave los trapos sucios antes de usarlos de nuevo.
 - Dejen los zapatos en la puerta para que no traigan la tierra con plomo adentro de la casa.



¿Tiene preguntas sobre el plomo?

Llame a su médico o al Departamento de Salubridad del Condado de Crawford al (620) 231-5411

¡Análisis de jardín gratuito!

Para conseguir un análisis para plomo de su jardín, llame a la Agencia para la Protección del Medio Ambiente (EPA) al 1-800-223-0425.

Boletín desarrollado por: ATSDR

La Agency for Toxic Substances and Disease Registry, (La Agencia Para Sustancias Tóxicas y Registro de Enfermedades) es una agencia para la salud pública ubicada en Atlanta, Georgia.

ATSDR
AGENCY FOR TOXIC SUBSTANCES
AND DISEASE REGISTRY



¡Lleve a su hijo hoy mismo para que le hagan el análisis de envenenamiento por plomo!

La mayoría de los niños envenenados por el plomo no parecen ni se comportan como enfermos. La única manera para saber si sus hijos padecen del envenenamiento por plomo es hacerles un análisis.

Los niños con 6 años o menos de edad son los mas propensas al envenenamiento por el plomo.

Llame a su médico o clínica para que le hagan el análisis a su hijo.